

# NOUVEAU COACHING EMERGENT

Presentation - 2024

## LIFE MOOVE

*L'intelligence du corps au service de la performance !*

Visitez notre site  
[www.floatingthemoove.com](http://www.floatingthemoove.com)



# Introduction

Plongez dans le monde fascinant de l'exploration humaine, de l'évolution, du changement, et de la performance.

Nous sommes une véritable équipe de coachs professionnels, que ce soit dans les domaines du sport, du business et du développement personnel. Nous sommes là pour tous ceux qui **aspirent à dévoiler leur véritable essence** et à **réaliser leur plein potentiel**.

Rejoignez-nous dans cette aventure où la découverte signifie bien souvent **révéler ce qui a toujours résidé en vous**, mais qui était dissimulé par la routine.

Notre mantra : « *Découvrir, c'est souvent dévoiler quelque chose qui a toujours été là, mais que l'habitude cachait à nos regards.* »



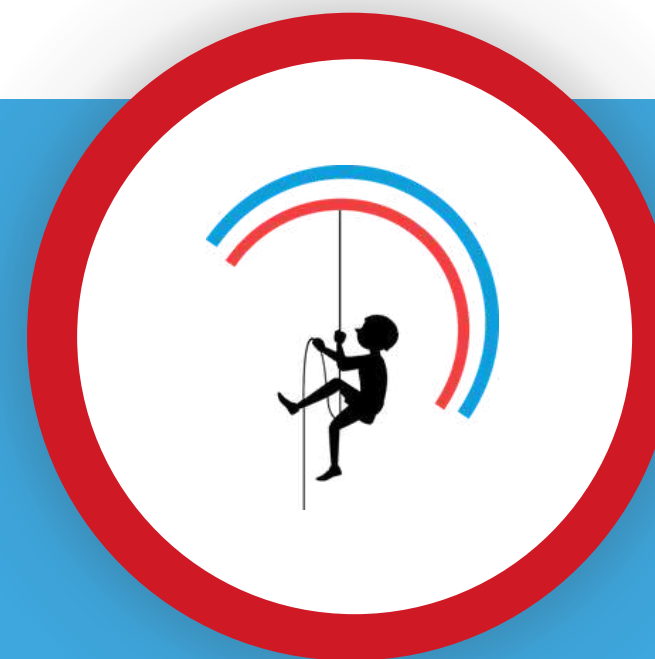
# A propos

Le philosophie de Flowing The Moove et de l'ensemble de ses intervenants est en totale phase avec cette magnifique citation d'Albert Einstein : **« Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson sur ses capacités à grimper à un arbre , il passera toute sa vie à croire qu'il est stupide ».**



## Profile du CEO

Antoine Pourin, fondateur de Flowing The Moove et **explorateur passionné du potentiel humain.** Son parcours a débuté sur les terrains de tennis en tant que joueur émérite lors de ses années de sport-études, une expérience qui lui à **ouvert les portes du globe en tant qu'athlète,** mais surtout **en tant qu'architecte de projets ambitieux** par la suite.



## Logo de l'entreprise

Le logo représente une silhouette en train de grimper, symbolisant **l'ascension et la progression personnelle.** Les arcs de cercle en rouge et bleu évoquent **l'équilibre dynamique et l'harmonie entre mouvement et performance.**

# Vision et Mission

## VISION

**Révéler le potentiel  
caché de chacun** afin qu'il  
puisse devenir la  
**meilleure version  
de lui-même !**

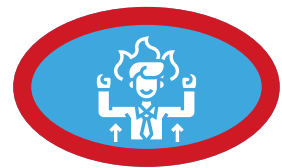
## MISSION

**Inspirer et accompagner  
les individus  
à transcender leurs limites  
et à découvrir  
leur véritable essence !**

# ActionTypes®

**L'approche qui favorise les singularités de chacun  
en s'appuyant sur l'intelligence du corps !**

Les 5 principes fondamentaux :



**L'émergence et l'intention,**  
plutôt que des croyances et freins inutiles.



**Des solutions corporelles simples,**  
plutôt que des stratégies cognitives complexes.



**L'autonomie des individus à travers un apprentissage différentiel,**  
plutôt que des dépendances aux conseils exogènes.



**L'adaptation au contexte** (via l'intelligence corporelle et contextuelle),  
plutôt que des recettes toutes faites.



**La confiance et l'expression**  
plutôt que le doute et l'inhibition.

 **action | types**®  
move to your next level



# LIFE MOOVE

L'intelligence du corps pour une vie épanouie !



Notre approche exclusive s'appuie sur une **compréhension profonde des interactions motrices et cognitives.**

Nous croyons fermement que chaque individu possède en lui un potentiel unique qui, une fois découvert et développé, peut conduire à une **existence enrichie et équilibrée.**

Notre mission est de vous accompagner dans un parcours de transformation personnelle adapté à vos besoins.

**Profilage ActionTypes®**  
*Dynamique Motrice & Cognitive*

01

**Stages & Consulting**  
*Libération & Optimisation*

02

**Coaching Individuel**  
*Du traumatisme à la performance*

04

**Suivi Annuel**  
*Entrez au Coeur du Vivant*

05

# Nos Offres de Transformation

01

## **Profilage ActionTypes®**

*Dynamique Motrice & Cognitive*

- Analyse approfondie de vos préférences motrices et cognitives.
- Élaboration d'une dynamique de profil personnalisée pour optimiser vos performances et vous libérer de vos fausses croyances.
- Mise en lumière de vos motivations profondes pour débloquer les leviers de passage à l'action.

02

## **Stages & Consulting**

*Libération & Optimisation*

- Organisation de stages intensifs pour développer vos compétences mentales et motrices.
- Consultations personnalisées sur mesure pour chefs d'entreprise / sportifs / managers ....

03

## **Coaching Individuel**

*Du traumatisme à la performance*

- Accompagnement personnalisé pour surmonter les traumatismes et développer une résilience mentale et émotionnelle durable.
- Identification et renforcement de vos points forts pour transformer les défis en opportunités de croissance.
- Stratégies sur mesure pour améliorer votre performance et atteindre vos objectifs personnels et professionnels.

06

## **Suivi Annuel**

*Entrez au Coeur du Vivant*

- Suivi régulier de vos progrès pour ajuster les stratégies et maximiser votre évolution tout au long de l'année.
- Approche holistique pour maintenir un équilibre sain entre performance, santé mentale et bien-être physique.
- Élaboration et mise en œuvre de plans d'action individualisés pour atteindre vos objectifs à long terme.



## Conclusion

En rejoignant Flowing The Moove, vous vous embarquez dans une **aventure transformative** où chaque étape est une opportunité de **révéler votre véritable essence.**

Notre équipe de coachs professionnels experts est dédiée à vous accompagner dans **ce voyage de découverte et de réalisation de soi.**

Ensemble, nous explorerons les profondeurs de votre potentiel, vous permettant de **dépasser les limites imposées par la routine et d'atteindre des performances exceptionnelles.**

Vivez l'expérience de l'évolution, du changement et de la performance avec Flowing The Moove, et laissez-nous vous aider **à dévoiler ce qui a toujours été en vous !**



# Contact

Nos coachs sont à votre disposition pour répondre à vos questions, **discuter de vos objectifs et vous guider** sur le chemin de l'évolution.

N'hésitez pas à nous contacter pour commencer votre aventure dès aujourd'hui. Nous sommes **impatients de vous rencontrer** et **de co-construire** votre parcours de transformation.

 +33 6 07 79 50 49

 antoine@flowingthemoove.com

 [www.flowingthemoove.com](http://www.flowingthemoove.com)

 @Flowing The Moove

