Flowing the moove

LIBÉREZ - RÉVÉLEZ
IMPACTEZ

LIFE MOOVE

De l'émergence à la cohérence !

Visitez notre site
www.flowingthemoove.com

Powered By Flowing The Moove

Sommaire

01 - Introduction p3

02 - À propos p4

03 - Vision & Mission p5

04 - C'est ; Ce n'est pas p6

05 - ActionTypes p7

06 - Life Moove p8

07 - Solutions de Transformation p9

08 - Partenaires Privilégiés p10

09 - Conclusion p11

10 - Contact p12

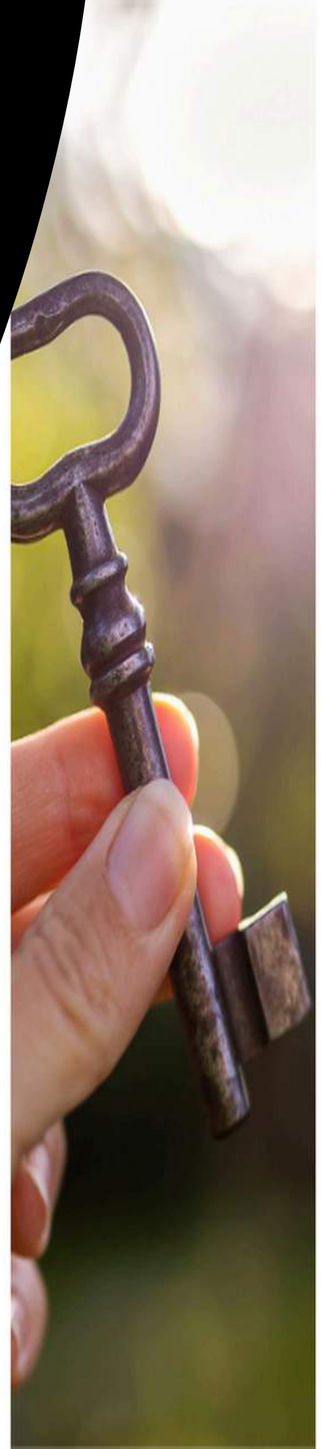
Introduction

Découvrez Life Moove : une invitation à révéler votre potentiel unique **grâce à une approche qui fusionne équilibre, bien-être et intelligence du corps.**

Nous sommes une véritable équipe de coachs professionnels, que ce soit dans les domaines du sport, du business et du développement personnel. Nous sommes là pour tous ceux qui **aspirent à dévoiler leur véritable essence** et à **réaliser leur plein potentiel.**

Rejoignez-nous dans cette aventure où la découverte signifie bien souvent **révéler ce qui a toujours résidé en vous,** mais qui était dissimulé par la routine.

Notre mantra : « Découvrir, c'est souvent dévoiler quelque chose qui a toujours été là, mais que l'habitude cachait à nos regards. » Arthur Koestler



A propos

Le philosophie de Flowing The Moove et de l'ensemble de ses intervenants est en totale phase avec cette magnifique citation d'Albert Einstein : ***« Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson sur ses capacités à grimper à un arbre , il passera toute sa vie à croire qu'il est stupide ».***

Profil du CEO

Antoine Pourin, fondateur de Flowing The Moove et **explorateur passionné du potentiel humain**.
Son parcours a débuté sur les terrains de tennis en tant que joueur émérite lors de ses années de sport-études, une expérience qui lui à **ouvert les portes du globe en tant qu'athlète,** mais surtout **en tant qu'architecte de projets ambitieux** par la suite.

Logo de l'entreprise

Le logo représente une silhouette en train de grimper, symbolisant **l'ascension et la progression personnelle**. Les arcs de cercle en rouge et bleu évoquent **l'équilibre dynamique et l'harmonie entre mouvement et performance.**

Vision et Mission

VISION

Créer un monde **où chacun trouve l'équilibre** entre ses aspirations personnelles et son bien-être quotidien.

MISSION

Accompagner les individus à **transcender leurs limitations** grâce à des stratégies personnalisées.

Life Moove

C'EST

- Une approche centrée sur **l'émergence et l'expression naturelles**.
- Un accompagnement qui libère votre **fluidité, unicité et qui impact**.
- Des solutions adaptées, **personnalisées et dynamiques**.
- Un cadre où **le mouvement crée l'équilibre** et où **vous reprenez votre pouvoir**.
- Une expérience transformative qui **combine émotion, mouvement** et **révélation personnelle.**

CE N'EST PAS

- Une méthode rigide ou universelle.
- Une recherche de perfection ou de performance purement quantitative.
- Un accompagnement générateur de dépendance.
- Un travail cloisonné entre mental et physique, mais une **fusion des deux dimensions**.

ActionTypes®

ActionTypes® vous aide à vous reconnecter avec ce que votre corps sait déjà !

Les 5 principes fondamentaux :

L'émergence et l'intention,
plutôt que des croyances et freins inutiles.

Des solutions corporelles simples,
plutôt que des stratégies cognitives complexes.

L'autonomie des individus à travers un apprentissage différentiel, plutôt que des dépendances aux conseils exogènes.

L'adaptation au contexte (via l'intelligence corporelle et contextuelle), plutôt que des recettes toutes faites.

La confiance et l'expression
plutôt que le doute et l'inhibition.

action | types®
move to your next level

Life Moove*

L'intelligence du corps pour une vie épanouie !

Notre approche exclusive s'appuie sur une **compréhension profonde des interactions motrices et cognitives.**
Nous croyons fermement que chaque individu possède en lui un potentiel unique qui, une fois découvert et développé, peut conduire à une **existence enrichie et équilibrée.**
Notre mission est de vous accompagner dans un parcours de transformation personnelle adapté à vos besoins.

01 **Profilage ActionTypes®**
Dynamique Motrice & Cognitive

02 **Stages & Consulting**
Libération & Optimisation

03 **Coaching Individuel**
Du traumatisme à la performance

04 **Suivi Annuel**
Entrez au Coeur du Vivant

***Partenaire Qualiopi**

Nos Solutions Uniques de Transformation

01 Profilage ActionTypes®

Dynamique Motrice & Cognitive

- Analyse approfondie de vos préférences motrices et cognitives.
- Élaboration d'une dynamique de profil personnalisée pour optimiser vos performances et vous libérer de vos fausses croyances.
- Mise en lumière de vos motivations profondes pour débloquer les leviers de passage à l'action.

02 Stages & Consulting

Libération & Optimisation

- Organisation de stages intensifs pour développer vos compétences mentales et motrices.
- Consultations personnalisées sur mesure pour chefs d'entreprise / sportifs / managers ....

03 Coaching Individuel

Du traumatisme à la performance

- Accompagnement personnalisé pour surmonter les traumatismes et développer une résilience mentale et émotionnelle durable.
- Identification et renforcement de vos points forts pour transformer les défis en opportunités de croissance.
- Stratégies sur mesure pour améliorer votre performance et atteindre vos objectifs personnels et professionnels.

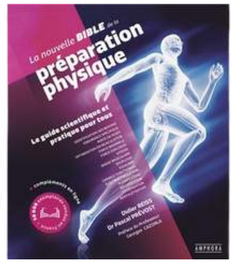
04 Suivi Annuel

Entrez au Coeur du Vivant

- Suivi régulier de vos progrès pour ajuster les stratégies et maximiser votre évolution tout au long de l'année.
- Approche holistique pour maintenir un équilibre sain entre performance, santé mentale et bien-être physique.
- Élaboration et mise en œuvre de plans d'action individualisés pour atteindre vos objectifs à long terme.

Nos Partenaires Privilégiés

Ouvrages de références dans le domaine de l'individualisation (best-sellers chez Amphora)



ActionTypes®

Pionnier dans le domaine du profilage moteur et cognitif depuis 1989, ActionTypes® révolutionne l'accompagnement des individus en révélant leurs dynamiques naturelles. Une collaboration au cœur de nos interventions pour libérer le potentiel de chacun.

Pep's People

Notre partenaire formations, certifié Qualiopi, Pep's People garantit un haut niveau de qualité pour toutes nos formations dans les domaines Business, Sport, et Vie. Spécialiste de la gestion des talents et du bien-être, Pep's People joue un rôle clé dans le développement de compétences et l'accompagnement sur mesure.

Athletics Partner

Depuis plus de 10 ans, nous collaborons avec Athletics Partner pour offrir aux sportifs des opportunités internationales uniques. Expert en placement dans les universités américaines, ce partenariat est une passerelle stratégique pour les projets sportifs et académiques de haut niveau.

Head

Leader mondial dans l'équipement sportif, Head accompagne notre engagement dans tous les sports de raquette (tennis, padel, pickleball, badminton, squash) ainsi que dans le ski. Ce partenariat reflète une vision commune d'innovation, de performance et d'excellence.

Sciensport

Sous la direction de Pascal Prévost, Sciensport est un acteur incontournable en préparation physique et en recherche appliquée. Ensemble, nous développons des séjours VIP de très haut niveau, à la pointe de l'innovation, pour les sportifs et les équipes, combinant préparation physique, mentale et performance optimale.

Conclusion

Avec Life Moove, vous n'êtes pas seul dans votre quête d'équilibre. Ensemble, **transformons votre quotidien en une expérience épanouissante et durable.**

Notre équipe de coachs professionnels experts est dédiée à vous accompagner dans **ce voyage de découverte et de réalisation de soi.**
Ensemble, nous explorerons les profondeurs de votre potentiel, vous permettant de **dépasser les limites imposées par la routine et d'atteindre des performances exceptionnelles.**

Vivez l'expérience de l'évolution, du changement et de la performance avec Life Moove,
et laissez-nous vous aider
à dévoiler ce qui a toujours été en vous !

Contact

Une question, un objectif ou une envie d'évolution ?
Nos coachs sont à votre écoute pour échanger, vous conseiller et vous accompagner vers **votre transformation**.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour démarrer votre parcours et **révéler votre plein potentiel**. Ensemble, avançons avec fluidité vers votre réussite.

+33 6 07 79 50 49

contact@flowingthemoove.com

www.flowingthemoove.com

Flowing The Moove