



# NOUVEAU COACHING EMERGENT

Presentation - 2024

## TENNIS & PADEL MOOVE

*L'intelligence du corps au service de la performance !*

Visitez notre site  
[www.floatingthemoove.com](http://www.floatingthemoove.com)



# Introduction

Plongez dans le monde fascinant de l'exploration humaine, de l'évolution, du changement, et de la performance.

Nous sommes une véritable équipe de coachs professionnels.

Nous sommes là pour tous ceux qui **aspirent à dévoiler leur véritable essence** et à **réaliser leur plein potentiel**.

Rejoignez-nous dans cette aventure où la découverte signifie bien souvent **révéler ce qui a toujours résidé en vous**, mais qui était dissimulé par la routine.

Notre mantra : « *Découvrir, c'est souvent dévoiler quelque chose qui a toujours été là, mais que l'habitude cachait à nos regards.* »



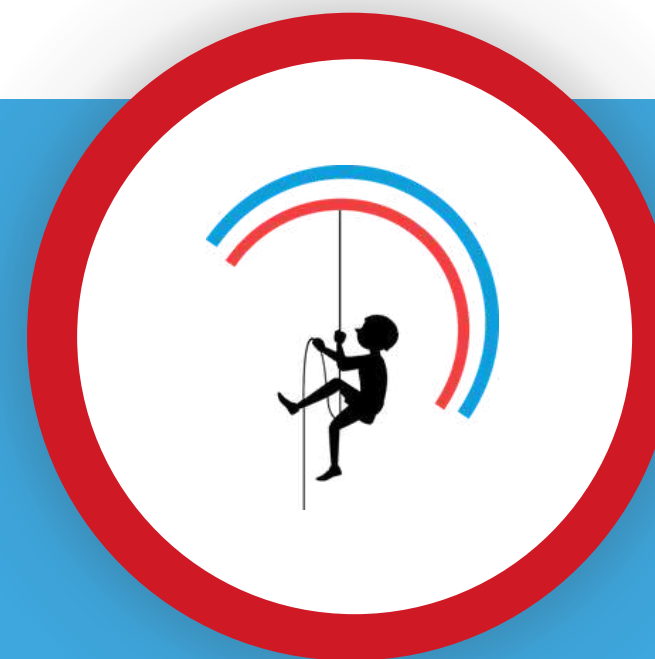
# A propos

Le philosophie de Flowing The Moove et de l'ensemble de ses intervenants est en totale phase avec cette magnifique citation d'Albert Einstein : **« Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson sur ses capacités à grimper à un arbre , il passera toute sa vie à croire qu'il est stupide ».**



## Profile du CEO

Antoine Pourin, fondateur de Tennis & Padel Moove et **explorateur passionné du potentiel humain.** Son parcours a débuté sur les terrains de tennis en tant que joueur émérite lors de ses années de sport-études, une expérience qui lui à **ouvert les portes du globe en tant qu'athlète,** mais surtout **en tant qu'architecte de projets ambitieux** par la suite.



## Logo de l'entreprise

Le logo représente une silhouette en train de grimper, symbolisant **l'ascension et la progression personnelle.** Les arcs de cercle en rouge et bleu évoquent **l'équilibre dynamique et l'harmonie entre mouvement et performance.**

# Vision et Mission

## VISION

**Révéler le potentiel  
caché de chacun** afin qu'il  
puisse devenir la  
**meilleure version  
de lui-même !**

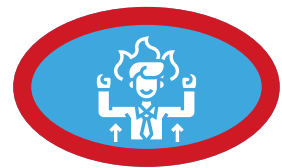
## MISSION

**Inspirer et accompagner  
les individus  
à transcender leurs limites  
et à découvrir  
leur véritable essence !**

# ActionTypes®

**L'approche qui favorise les singularités de chacun  
en s'appuyant sur l'intelligence du corps !**

Les 5 principes fondamentaux :



**L'émergence et l'intention,**  
plutôt que des croyances et freins inutiles.



**Des solutions corporelles simples,**  
plutôt que des stratégies cognitives complexes.



**L'autonomie des individus à travers un apprentissage différentiel,**  
plutôt que des dépendances aux conseils exogènes.



**L'adaptation au contexte** (via l'intelligence corporelle et contextuelle),  
plutôt que des recettes toutes faites.



**La confiance et l'expression**  
plutôt que le doute et l'inhibition.

 **action | types**®  
move to your next level



# TENNIS & PADEL MOOVE

Maximisez vos performances grâce à l'intelligence du corps !

Nous avons développé une **approche unique** basée sur une **analyse détaillée de la dynamique motrice et cognitive**.

Nous sommes convaincus que **chaque athlète a un potentiel distinct** qui, lorsqu'il est bien compris et exploité, mène à **des résultats sportifs exceptionnels**.

Notre mission est de créer avec vous un programme de transformation sportive sur mesure.

01

## Profilage ActionTypes®

*Dynamique Motrice & Cognitive*

02

## Stages & Consulting

*Mental & Préférences Motrices*

03

## Accompagnement

*Individuel & Collectif*

04

## Formations & Conférences

*Sur mesure*

05

## Suivi en Compétition

*Du local à l'international*



# Nos Offres de Transformation

*Sportifs, entraîneurs, parents, fédérations, académies, clubs ...*

01

## **Profilage ActionTypes®**

*Dynamique Motrice & Cognitive*

- Analyse approfondie de vos préférences motrices et cognitives.
- Élaboration d'une dynamique de profil personnalisée pour optimiser vos performances.

02

## **Stages & Consulting**

*Mental & Préférences Motrices*

- Organisation de stages intensifs pour développer vos compétences mentales et motrices.
- Consultations personnalisées sur mesure pour entraîneurs / sportifs / parents ....

03

## **Accompagnement**

*Individuel & Collectif*

- Coaching individuel pour un suivi personnalisé.
- Sessions collectives pour améliorer la dynamique d'équipe et les performances collectives.

04

## **Formations & Conférences**

*Sur mesure*

- Formations sur l'optimisation du potentiel – Pour entraîneurs, préparateurs physiques & mentaux mais aussi familles, sportifs ...
- Conférences inspirantes sur l'intelligence du corps, le FLOW et le mouvement.

05

## **Suivi en Compétition**

*Du local à l'international*

- Accompagnement en compétition pour une préparation optimale.
- Suivi post-compétition pour analyser et ajuster les performances.
- Semaines sur les différents circuits amateurs et professionnels.



## Conclusion

En rejoignant Tennis & Padel Moove, vous vous embarquez dans une **aventure transformative** où chaque étape est une opportunité de **révéler votre véritable essence.**

Notre équipe de coachs professionnels experts est dédiée à vous accompagner dans **ce voyage de découverte et de réalisation de soi.**

Ensemble, nous explorerons les profondeurs de votre potentiel, vous permettant de **dépasser les limites imposées par la routine et d'atteindre des performances exceptionnelles.**

Vivez l'expérience de l'évolution, du changement et de la performance avec Tennis & Padel Moove, et laissez-nous vous aider **à dévoiler ce qui a toujours été en vous !**



# Contact

Nos coachs sont à votre disposition pour répondre à vos questions, **discuter de vos objectifs et vous guider** sur le chemin de l'évolution.

N'hésitez pas à nous contacter pour commencer votre aventure dès aujourd'hui. Nous sommes **impatients de vous rencontrer** et **de co-construire** votre parcours de transformation.

 +33 6 07 79 50 49

 antoine@flowingthemoove.com

 [www.flowingthemoove.com](http://www.flowingthemoove.com)

 @Flowing The Moove

