Flowing the moove

LIBÉREZ - RÉVÉLEZ
IMPACTEZ

TENNIS & PADEL MOOVE

De l'émergence à la cohérence !

Visitez notre site
www.flowingthemoove.com

Powered By Flowing The Moove

Sommaire

01 – Introduction p3

02 – À propos p4

03 – Vision & Mission p5

04 – C'est ; Ce n'est pas p6

05 – ActionTypes p7

06 – Tennis & Padel Moove p8

07 – Solutions de Transformation p9

08 – Partenaires Privilégiés p10

09 – Conclusion p11

10 – Contact p12

Introduction

Avec Tennis & Padel Moove, embarquez dans une expérience où l'intelligence du corps et l'épanouissement se rejoignent pour sublimer votre pratique. Notre approche singulière ne se limite pas à la performance sportive ; elle vise à **libérer votre unicité et à révéler l'essence profonde de votre potentiel** à travers chaque mouvement.

Composée d'une **équipe de coachs expérimentés et passionnés**, notre mission est d'accompagner tous ceux qui aspirent à se reconnecter à eux-mêmes et à transcender leurs limites.

Notre mantra :
« Découvrir, c'est souvent dévoiler quelque chose qui a toujours été là, mais que l'habitude cachait à nos regards. » Arthur Koestler

A propos

Le philosophie de Flowing The Moove et de l'ensemble de ses intervenants est en totale phase avec cette magnifique citation d'Albert Einstein : ***« Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson sur ses capacités à grimper à un arbre , il passera toute sa vie à croire qu'il est stupide ».***

Profil du CEO

Antoine Pourin, fondateur de Flowing The Moove et **explorateur passionné du potentiel humain**.
Son parcours a débuté sur les terrains de tennis en tant que joueur émérite lors de ses années de sport-études, une expérience qui lui à **ouvert les portes du globe en tant qu'athlète,** mais surtout **en tant qu'architecte de projets ambitieux** par la suite.

Logo de l'entreprise

Le logo représente une silhouette en train de grimper, symbolisant **l'ascension et la progression personnelle**. Les arcs de cercle en rouge et bleu évoquent **l'équilibre dynamique et l'harmonie entre mouvement et performance.**

Vision et Mission

VISION

Créer un monde où chaque sportif **trouve son équilibre naturel** et **s'exprime pleinement** en pratique comme dans la vie.

MISSION

Accompagner les athlètes et leurs équipes à **découvrir leur plein potentiel** grâce à des stratégies personnalisées, **adaptées à leurs dynamiques uniques.**

Tennis & Padel Moove

C'EST

- Une approche centrée sur **l'émergence et l'expression naturelles**.
- Un accompagnement qui libère votre **fluidité, unicité et qui impact**.
- Des solutions adaptées, **personnalisées et dynamiques**.
- Un cadre où **le mouvement crée l'équilibre** et où **vous reprenez votre pouvoir**.
- Une expérience transformative qui **combine émotion, mouvement** et **révélation personnelle.**

CE N'EST PAS

- Une méthode rigide ou universelle.
- Une recherche de perfection ou de performance purement quantitative.
- Un accompagnement générateur de dépendance.
- Un travail cloisonné entre mental et physique, mais une **fusion des deux dimensions**.

ActionTypes®

L'approche qui favorise les singularités de chacun en s'appuyant sur l'intelligence du corps !

Les 5 principes fondamentaux :

L'émergence et l'intention,
plutôt que des croyances et freins inutiles.

Des solutions corporelles simples,
plutôt que des stratégies cognitives complexes.

L'autonomie des individus à travers un apprentissage différentiel, plutôt que des dépendances aux conseils exogènes.

L'adaptation au contexte (via l'intelligence corporelle et contextuelle), plutôt que des recettes toutes faites.

La confiance et l'expression
plutôt que le doute et l'inhibition.

action | types®
move to your next level

Tennis & Padel Moove*

Maximisez vos performances grâce à l'intelligence du corps !

Nous avons développé une **approche unique** basée sur une **analyse détaillée de la dynamique motrice et cognitive.** Nous sommes convaincus que **chaque athlète a un potentiel distinct** qui, lorsqu'il est bien compris et exploité, mène à **des résultats sportifs exceptionnels.**
Notre mission est de créer avec vous un programme de transformation sportive sur mesure.

Nos Champs d'Expertise :

01 **Profilage ActionTypes®**
Dynamique Motrice & Cognitive

02 **Stages & Consulting**
Mental & Préférences Motrices

03 **Accompagnement**
Individuel & Collectif

04 **Formations & Conférences**
Sur mesure

05 **Suivi en Compétition**
Du local à l'international

***Partenaire Qualiopi**

Nos Solutions Uniques de Transformation

Sportifs, entraîneurs, parents, fédérations, académies, clubs ...

01 Profilage ActionTypes®

Dynamique Motrice & Cognitive

- Analyse approfondie de vos préférences motrices et cognitives.
- Élaboration d'une dynamique de profil personnalisée pour optimiser vos performances.

02 Stages & Consulting

Mental & Préférences Motrices

- Organisation de stages intensifs pour développer vos compétences mentales et motrices.
- Consultations personnalisées sur mesure pour entraîneurs / sportifs / parents ....

03 Accompagnement

Individuel & Collectif

- Coaching individuel pour un suivi personnalisé.
- Sessions collectives pour améliorer la dynamique d'équipe et les performances collectives.

04 Formations & Conférences

Sur mesure

- Formations sur l'optimisation du potentiel -

Pour entraîneurs, préparateurs physiques & mentaux mais aussi familles, sportifs ...

- Conférences inspirantes sur l'intelligence du corps, le FLOW et le mouvement.

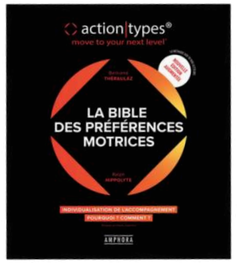
05 Suivi en Compétition

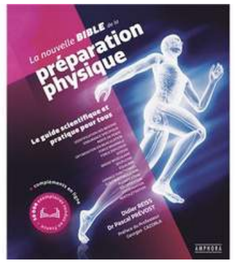
Du local à l'international

- Accompagnement en compétition pour une préparation optimale.
- Suivi post-compétition pour analyser et ajuster les performances.
- Semaines sur les différents circuits amateurs et professionnels.

Nos Partenaires Privilégiés

Ouvrages de références dans le domaine de l'individualisation (best-sellers chez Amphora)





ActionTypes®

Pionnier dans le domaine du profilage moteur et cognitif depuis 1989, ActionTypes® révolutionne l'accompagnement des individus en révélant leurs dynamiques naturelles. Une collaboration au cœur de nos interventions pour libérer le potentiel de chacun.

Pep's People

Notre partenaire formations, certifié Qualiopi, Pep's People garantit un haut niveau de qualité pour toutes nos formations dans les domaines Business, Sport, et Vie. Spécialiste de la gestion des talents et du bien-être, Pep's People joue un rôle clé dans le développement de compétences et l'accompagnement sur mesure.

Athletics Partner

Depuis plus de 10 ans, nous collaborons avec Athletics Partner pour offrir aux sportifs des opportunités internationales uniques. Expert en placement dans les universités américaines, ce partenariat est une passerelle stratégique pour les projets sportifs et académiques de haut niveau.

Head

Leader mondial dans l'équipement sportif, Head accompagne notre engagement dans tous les sports de raquette (tennis, padel, pickleball, badminton, squash) ainsi que dans le ski. Ce partenariat reflète une vision commune d'innovation, de performance et d'excellence.

Sciensport

Sous la direction de Pascal Prévost, Sciensport est un acteur incontournable en préparation physique et en recherche appliquée. Ensemble, nous développons des séjours VIP de très haut niveau, à la pointe de l'innovation, pour les sportifs et les équipes, combinant préparation physique, mentale et performance optimale.

Conclusion

Rejoindre Tennis & Padel Moove, c'est choisir une **approche personnalisée et transformative.** Ensemble, explorons votre plein potentiel pour vous permettre de briller dans toutes vos compétitions et vos entraînements.

Notre équipe de coachs professionnels experts est dédiée à vous accompagner dans **ce voyage de découverte et de réalisation de soi.**
Ensemble, nous explorerons les profondeurs de votre potentiel, vous permettant de **dépasser les limites imposées par la routine et d'atteindre des performances exceptionnelles.**

Vivez l'expérience de l'évolution, du changement et de la performance avec Tennis & Padel Moove,
et laissez-nous vous aider
à dévoiler ce qui a toujours été en vous !

Contact

Une question, un objectif ou une envie d'évolution ?
Nos coachs sont à votre écoute pour échanger, vous conseiller et vous accompagner vers **votre transformation**.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour démarrer votre parcours et **révéler votre plein potentiel**. Ensemble, avançons avec fluidité vers votre réussite.

+33 6 07 79 50 49

contact@flowingthemoove.com

www.flowingthemoove.com

Flowing The Moove